

TRİGLİSERİD

Trigliseridler bir gliserid molekülüne bağlı 3 yağ asidinden oluşmuş yağlardır. Gıdayla dışarıdan da alınır vücutta sentezlenir. Enerji maddesi olarak yağ dokusunda depolanır.

Trigliserid için normal Deęerler:

Erkek: 40-160 mg/dl

Kadın: 35-135 mg/dl

Trigliserid Deęerini Arttıran Sebepler

- Gıdayla fazla yağ alımı,
- Genetik meyil,
- Böbrek hastalıkları,
- Pankreas iltihapları,
- Doğum kontrol hapı kullanımı,
- Şeker hastalığı.

Trigliserid Deęerini Düşüren Sebepler

- Kalıtsal metabolizma hastalıkları