

DHEA-s

written by Dr. Aydoğan Lermi

DHEA sülfat böbrek üstü bezi tarafından üretilen zayıf bir erkeklik hormonudur (androjen). DHEA-sülfat hem kadın hem erkeklerde üretilir.

YÜKSEK KOLESTEROL

written by Dr. Aydoğan Lermi

Kolesterol ve kolesterole bağlı kalp damar hastalıklar en büyük ölüm sebebidir. Hiperkolesterolemi kan yağlarından biri olan kolesterolün yüksek olmasıdır.

TİROİD HASTALIKLARI

written by Dr. Aydoğan Lermi

Çocuklarda büyüme, gelişme, zeka ve okul başarısını etkileyen en önemli hormon tiroid hormonlarıdır. Büyüklerde kilo problemleri, saç ve deri hastalıkları, psikiatrik bozukluklar, açıklanamayan kalp hastalıkları, cinsel güçsüzlük, uyku problemlerinin çoğundan tiroid hastalıkları sorumludur.

OBEZİTE

written by Dr. Aydoğan Lermi

Şişmanlık ideal vücut kilosunun üstünde olmaktır. Fazla kilo kalp hastalıkları, kanser ve diyabet gibi hastalıklara zemin hazırlar.

METABOLİK SENDROM

written by Dr. Aydoğan Lermi

Metabolik sendrom 20 yıl öncesine kadar görülmeyen ancak son 20 yılda hazır gıda tüketiminin artması, rafine yiyeceklerin, hayvansal gıdaların aşırı tüketimi sonucunda her 6 kişiden birini ilgilendiren metabolizma bozukluğudur.

HİPOTİROİDİ

written by Dr. Aydoğan Lermi

Hipotiroidi tiroid hormonlarının azlığına bağlı hastalıktır. Tiroid bezi yeterli hormon salgılayamaz.

GIDA ALERJİSİ

written by Dr. Aydoğan Lermi

Gıda alerjisi gıda veya gıda katkı maddelerine karşı ortaya çıkan beklenmedik, aşırı alerjik reaksiyonlardır.

CUSHİNG SENDROMU

written by Dr. Aydoğan Lermi

Cushing kortizol hormonunun artması sonucu ortaya çıkan bir hastalıktır. Vücutta böbrek üstü bezlerinden üretilir ve stres ve enfeksiyonlarla mücadelede vücuda yardımcı olur.

BLUMIA NERVOSA

written by Dr. Aydoğan Lermi

Blumia nervosa bir yeme bozukluğudur. Blumiada kontrolüz yeme atakları görülür. Hastalar bu ataklardan sonra yediklerinin kendilerine zarar vereceği kilo aldracağı düşüncesi ile ya kusarlar, ya ilaç ile ishal olmaya çalışırlar yada idrar söktürücü alırlar.

ANOREKSİYA NERVOSA

written by Dr. Aydoğan Lermi

Anoreksi bir yeme bozukluğudur. Kişilerin aşırı kilolu olduklarına yönelik takıntıları sonucu ortaya çıkan iştahsızlık ve egzersiz yapma durumudur. İdeal vücut ağırlığının %85 ve altında olmasına rağmen kendini kilolu sayan herkes anoreksiya nervosa kabul edilir. Hastalık ciddi rahatsızlıklara ve ölüme neden olabilir.