

YUVA, KREŞ VE OKULLARDA İŞHAL

written by Dr. Aydođan Lermi

İshalin tanımı çocuğun yaşına ve tuvalet alışkanlığına göre değişir. Genel olarak normalden daha sık ve daha sulu dışkılamaya ishal denir.

KIŞ HASTALIKLARI

written by Dr. Aydođan Lermi

Kışın ortaya çıkan yada sıklığı artan hastalıkların başında enfeksiyon hastalıkları ve bulaşıcı hastalıklar gelir. Kış aylarında havaların soğuması, hava kirliliğinin artması, toplu ve kalabalık ortamlarda geçirilen sürelerin uzaması, havanın kurumaması bulaşıcı hastalıkların bu dönemde sık görülmesine neden olur.

İNFEKSİYÖZ MONONÜKLEOZİS

written by Dr. Aydođan Lermi

İnfeksiyöz mononükleozis ateş, boğaz ağrısı, şişmiş lenf bezleri ile karakterize viral bulaşıcı hastalıktır. Epstein Barr virüs ile meydana gelir. Hava ve temas yoluyla bulaşabilir, özellikle tükürük ve mukozal salgılarda yoğunlaşan virüsün öpme ile bulaşması kolaylaşır. Bu nedenle öpücük hastalığı da denir.

BOĞMACA

written by Dr. Aydođan Lermi

Bulaşıcı bakteriyel akciğer ve solunum yolları hastalığıdır. Bakteri solunum yollarına yayılarak iltihap, mukus artışı ve tıkanmaya neden olur.

HEPATİT A AŞISI VE GAMAGLOBÜLİN

written by Dr. Aydođan Lermi

Hepatit A aşısı bir yıl arayla iki doz halinde yapılır. Son derece koruyucu bir aşıdır ve 20 yıl bağışıklık sağlar. İmmün globülin hazır antikolar ise hepatit A ya karşı sadece geçici bağışıklık ve direnç sağlar. İmmün globülin hepatit A ya karşı ancak 1 - 3 ay korur. İmmün globülin hepatit A bulaştığı düşünölen durumdan itibaren iki hafta içinde verilmelidir.

Hepatit A aşısı inaktif aşıdır. Aşı hastalık yapamaz. Aşı yapıldıktan 4 hafta sonra korumaya başlar. İki doz hepatit A aşısı 20 yıl boyunca korunma sağlar. Aşı salgın veya hepatit A ile temas halinde iki hafta içinde yapılırsa koruyucudur. Aşı ile birlikte gamaglobülin de yapılmalıdır.

Hepatit A aşısı kimlere yapılır?

- 12 aylıktan itibaren herkese yapılabilir,
- Hepatit A nın sık göröldüğü ölkelere seyahat edenlere,
- Kronik karaciğer hastası olanlara,
- Kreş, yuva ana okulu ve bu gibi yerlerde çalışan personele hepatit A aşısı yapılmalıdır.

HEPATİT A EN SIK KİMLERDE GÖRÖLÖR?

written by Dr. Aydođan Lermi

Hepatit A en sık kimlerde görölr?

Hepatit A insan dışkısı ile yayılır. Kanalizasyon sistemi, hijyen ve sanitasyon şartlarının uygun olmadığı her ortamda salgınlara neden olur. Yuva ve kreşlerde çocukların yakın teması bulaşma ve salgınlara yol açar. Ölkemizde batı kesimlerde insanların % 40 ında doğuda ise % 90 ına hastalık geçirilmiştir.

Hepatit a en sık:

- Altyapı ve kanalizasyon sistemi bozuk yerlerde yaşayanlarda,
- Hasta kişi ile yakın teması olanlarda (yuva arkadaşı, oyun arkadaşı, eşi, çocuğu vb.),
- Hasta kişi ile ortak ev eşyasını yıkamadan kullandanda (kaşık, çatal yıkanmadan kullanılırsa),
- Hasta kişi ile cinsel teması olanlarda,
- Hepatit A nın sık göröldüğü sanitasyon ve kanalizasyon sisteminin bozuk olduğu şehir ve ölkelere seyahat edenlerde,
- Tuvalet eğitimi almamış çocuk yuvaları ve kreşlerde hastalık daha sık görölr.