

FOSFOR

written by Dr. Aydođan Lermi

Fosfor yaşam için gerekli minerallerdendir. Yađ ve karbonhidrat metabolizmasında yer alır ve enerjinin transferinde yer alır. Bağırsaklardan emilen fosfor kemiklerde depolanır. Depolanmasını Parathormon düzenler böbreklerden atılır.

24 SAATLİK İDRARDA KALSİYUM

written by Dr. Aydođan Lermi

İdrarda atılan kalsiyum miktarının ölçülmesidir. Kalsiyum vücudun en önemli minerallerinden birisidir. Kemikler, dişler kalsiyumdan oluşur, kasların kasılması, kalbin kasılması, sinirlerin uyarıları iletmesi, kanın pıhtılaşması kalsiyum sayesinde olur. Bazı hastalıklarda idrarla kalsiyum atılması artar.

Test 24 saatlik idrarda çalışılır.