

ENDOKARDİT PROFİLAKSİSİ

written by Dr. Aydođan Lermi

Endokardit, kalp iç tabakasının (endokard), kalp kapaklarının enfeksiyonudur ve çok ciddi sağlık sorunlarına yol açabilir. Cerrahi yada invaziv her girişimde kana karışan bakteriler hassas kişilerde bu dokulara tutunarak ciddi enfeksiyon ve kalıcı hasar yaparlar, bu kişilerin korunması müdahale öncesi verilecek TEK doz antibiyotikle büyük oranda önlenabilir, bu işleme endokardit profilaksisi denir.

Endokardit profilaksisi, daha önce endokardit geçiren, kalp kapakları veya kalp dokusu ile ilgili sorunları olan hastaların, her invaziv işlem veya cerrahi müdahale öncesinde endokardit riskini azaltmak amacıyla antibiyotik kullanılması gerektiğini ifade eder.

Profilaksi ve Uygulama Yöntemi:

1. Kimler İçin Gerekli?

- Yapısal kalp hastalığı olanlar (örn. yapısal kalp anormallikleri, yapay kalp kapakları).
- Geçmişte endokardit geçirmiş bireyler.
- Belirli kalp hastalıklarına sahip bireyler (örn. doğuştan kalp hastalığı).

2. Antibiyotik Seçimi ve Zamanlaması:

- İnvaziv İşlemlerden 30-60 Dakika Önce:** Antibiyotikler genellikle bir saat içinde verilmelidir.
- Kullanılabilecek antibiyotikler arasında:
- Amoksisilin (oral veya intravenöz)
- Klindamisin (eğer amoksisilin alınmıyorsa)
- Azitromisin (alelatifler için) bulunmaktadır.

3. Uygulama Şekli:

- Oral Yolla:** Eđer ağızdan alınacaksa, işlemekten 1 saat önce verilir.
- İntravenöz Yolla:** Daha ciddi durumlarda veya oral tedavi edilemeyenlerde kullanılabilir.

4. İşlem Türleri:

- Diş tedavileri (özellikle diş çekimi), implant uygulaması, diş temizliği dahil olmak üzere bütün diş müdahaleleri bakteremi sebebedir ve profilaksi gerekir.
- Cerrahi işlemler (kalp cerrahisi, girişimsel kardiyooloji),
- Diđer invaziv tıbbi işlemler (örn. kolonoskopi, artroskopi, bazı ürogenital işlemler).

Önemli Notlar:

- Endokardit profilaksisi için kesin bir plan sadece bireysel bir değerlendirme ile belirlenmeli ve bir sağlık uzmanı tarafından önerilmelidir.
- Gereksiz antibiyotik kullanımının, antibiyotik direncini artırabileceği için, profilaksinin gerektiği durumlar dikkatlice belirlenmelidir.

Endokardit profilaksisi, potansiyel olarak ciddi bir enfeksiyonun önlenmesine yardımcı olmak amacıyla dikkatlice uygulanmalıdır. Endokardit profilaksisi hiçbir zaman işlemekten sonra yapılmaz yada işlemekten sonra devam ettirilmez.