

VÜCUT SIVILARI

written by Dr. Aydoğın Lermi

Vücut sıvılarının kompozisyonları ve sıvı kompartımanları nelerdir. Sıvı replasmanları sonucu vücut sıvıları nasıl değişir.

GECE KRAMPLARI

written by Dr. Aydoğın Lermi

Genellikle bacaklarda nadiren ayaklarda gece ortaya çıkan ağrılı kramplar dır. Kramplar gece, sabaha karşı ortaya çıkar ağrılıdır ve hastayı uyandırır. Genellikle bir hasar bırakmadan kendi kendine geçer.

KORONER RİSK TESTİ

written by Dr. Aydoğın Lermi

koroner risk profili: Koroner kalp hastalıklarına yol açan kolesterol ve lipit testleridir. Koroner risk testleri koroner kalp hastalıklarına ne derece yatkın olduğumuzu ortaya koyar.

KALP SAĞLIĞI VE HİPERTANSİYON CHECK-UP TARAMA TESTLERİ

written by Dr. Aydoğın Lermi

Kalp sağlığı açısından risk teşkil eden durumların tespiti ve risk hesaplamasını içeren testlerdir. Özellikle hipertansiyon ve buna bağlı risklerin tahminde kan yağları çok önemlidir. Sigara içen, kilolu yada ailesinde kardiyovasküler hastalık öyküsü olan kişilerin yaptırması önerilmektedir.

HİPERTANSİYON

written by Dr. Aydođan Lermi

Damar içindeki basıncın yüksek olmasına hipertansiyon denir. Hipertansiyonun neden olduğu kalp damar hastalıkları dünyadaki en büyük ölüm sebebidir.

SODYUM (Na⁺)

written by Dr. Aydođan Lermi

Sodyum klor ile birlikte serumun en önemli mineralidir. Hücrelerin içinde yaşayabilecekleri ortamı sağlarlar.

LDL-KOLESTEROL

written by Dr. Aydođan Lermi

Düşük dansiteli lipoproteindir ve karaciğerden kolesterolü alarak damar ve organ duvarlarına yapıştırıp damar sertliğine, hipertansiyona ve buna bağlı hastalıkların oluşumuna neden olur.

KOLESTEROL VE TRİGLİSERİD

written by Dr. Aydođan Lermi

Kolesterol mum benzeri katı bir yağdır. Hem gıdalar ile alınır hem de vücutta yapılır. Kanda kolesterol ve trigliserid miktarı kardiyo vasküler hastalık riskinin değerlendirilmesi için çok önemli testlerdir.

KLOR

written by Dr. Aydođan Lermi

Klor negatif yüklü bir iyondur. Diđer mineraller ve iyonlar ile birlikte kan elektrolitlerini ve asit baz

dengesini oluştururlar. Aralarındaki dengeye homeostaz denir ve bu dengenin korunması yaşam için çok önemlidir.

APOLİPOPROTEİN CII

written by Dr. Aydođan Lermi

Apolipoprotein C bağırsaktan emilen yağ partiküllerinin taşınmasında yer alır, Very Low Density Lipoprotein (VLDL) yapısında ve Trigliseridlerin yapısında yer alır.