

POTASYUM

written by Dr. Aydođan Lermi

Potasyum yaşam için gerekli önemli bir mineraldir. Hücre içinde bol miktarda bulunur. Hücre içindeki kimyasal ortamın ana elementidir. Hergün besinlerle alınır ve idrarla atılır.

KREATİNİN

written by Dr. Aydođan Lermi

Kreatinin protein metabolizmasının atık ürünüdür. Vücuttaki kas kitlesi ne kadar fazlaysa kreatinin de o kadar çok üretilir. Tamamı idrarla atılır. Kan kreatinin miktarı metabolizma ve böbrek fonksiyonları hakkında çok önemli bilgiler sunar.

İDRARDA KLOR

written by Dr. Aydođan Lermi

idrarda klor; Klor negatif elektrik yüklü bir iyondur. Vücudun asit baz ve elektrolit dengesi için son derece gerekli bir mineraldir.

ALDOSTERON

written by Dr. Aydođan Lermi

Aldosteron tansiyon ve vücut sıvı dengesini ayarlayan böbrek üstü bezlerinden salgılanan bir hormondur. Kandaki miktarına bakılır.