

POTASYUM

written by Dr. Aydođan Lermi

K+;

Potasyum yaşam için gerekli önemli bir mineraldir. Hücre içinde bol miktarda bulunur. Hücre içindeki kimyasal ortamın ana elementidir. Hergün besinlerle alınır ve idrarla atılır.

Potasyum için normal Deđerler:

Normalde kan potasyum seviyesi 3,6-5,0 mmol/L arasındadır.

Potasyumu Arttıran Sebepler

- Gıdayla fazla potasyum alımı,
- Serumla fazla potasyum verilmesi,
- Hücrelerin parçalanması sonucu hücre içindeki potasyumun dışarı çıkması:
 - Yanıklar,
 - Kas ezilmeleri ve kas iltihapları,
 - Ağır sistemik enfeksiyonlar , sepsis,
 - Ağır travmalar ezilme - çarpmalar,
- Lenfoma lösemi tedavisi
- Potasyumun atılımının azalması:
 - Böbrek yetmezliđi,
 - Ağır ani su kayıpları,
- Şeker koması,

Potasyumu Azaltan Sebepler

- Beslenme bozukluđu - açlık,
- Alkolizm,
- Şeker koması tedavisi sırasında,
- Anabolik hormon tedavisi,
- İdrarda fazla potasyum atılması,
- Böbreküstü bezi hastalıkları,
- Hormonal tedaviler,
- İlaçlar,
- İshal, kusma,
- Aşırı terleme