

# KLAMİDYA

written by Dr. Aydoğın Lermi

## Chlamidya;

Klamidya cinsel yolla bulaşan bakteriyel bir enfeksiyon hastalığıdır. Erkeklerde ve kadınlarda kısırlığın en büyük sebeplerindendir.

Hastalık:

- Cinsel temasla bulaşır, ayrıca doğum kanalından geçerken anneden bebeğe bulaşabilir.
- Klamidya sinsi bir enfeksiyon hastalığıdır. Birçok hastada ağrı ve akıntıya pek neden olmadığından hasta doktora gitmez.
- Özellikle kadınlarda üreme organlarına zarar vererek kısırlığa yol açar.
- Teşhis etmek zordur.
- Antibiyotikler ile tedavi edilir
- Erken tanısı ve tedavisi önemlidir.

## Klamidya nedir ?

Klamidya bir bakteridir insandan insana cinsel yolla bulaşır. Özellikle kadınlarda kısırlığın en başta gelen sebeplerinden biridir.

## Klamidiya Belirtileri nelerdir?

Klamidya sinsi hastalık yapar. Hastalığı kapalı kadınların dörtte üçünde ve erkeklerin yarısında hiç şikayet olmaz.

Hastanın şikayetleri başladığında ise genellikle bakteri vücuda hasar vermiştir.

- **Erkeklerde** : klamidya bulaşan erkeklerin yarısında şikayet olmaz. En çok görülen şikayetler:
  - Peniste akıntı,
  - Penis ucunda yanma,
  - İdrar yaparken yanma,
  - Penis ucunda kaşıntı,
  - Testislerde ağrı ve şişme şikayetleri görülebilir.
- **Kadınlarda** : kadınların ancak dörtte birinde şikayet olmaktadır. En çok görülen şikayetler:
  - Vajinal akıntı,
  - İdrar yaparken yanma,
  - Hastalık uterus ve tüplere ilerler ise
    - Alt karın ağrısı,
    - Bulantı,
    - Ateş,
    - Adet arası kanamalar,
    - Cinsel ilişki sırasında ağrı şikayetleri görülür.

## Klamidya nın kuluçka süresi ne kadardır ?

Hastalık bulaştıktan 1 ila 3 hafta sonra şikayetler başlayabilir .

## Klamidya nasıl teşhis edilir?

Hastalığın tespitinde iki laboratuvar testi kullanılmaktadır. Birincisinde klamidyanın yerleştiği bölgeden alınan ( penis ve cervix ) örneklerde bakteri araştırması yapılır. İkincisinde ise erkeklerde idrar örneğinden nükleik asidi araştırılır. Her iki test de doğru örnekleme yapıldığında büyük oranda doğru sonuçlar verir.

## Klamidya kimde görülür?

- Birden fazla seksüel partneri olmak ,
- Korunmasız cinsel temasta bulunmak,
- Genç olmak ( Klamidya genç kızlarda ve genç kadınlarda daha fazla enfeksiyon yapar ) enfeksiyon riskini artırır.

## Klamidya tedavisi nasıldır?

Klamidya antibiyotiklerle kolayca tedavi edilebilen bir enfeksiyon hastalığıdır. Enfeksiyonunun tedavisinde erken tanı önemlidir. Tedavide eşin de aynı zamanda antibiyotik alması gerekir yoksa yeniden bulaşır. Hastalık anatomik yapıyı bozarak kısırlığa neden olur. Klamidyanın neden olduğu kısırlık antibiyotik ile düzelmez.

## Klamidya tehlikeli bir hastalık mıdır?

Tedavi edilmemiş yada teşhisi gecikmiş klamidya üreme organlarına zarar verir, kısırlığa neden olur.

- **Erkeklerde :**
  - Üretrit,
  - Epididimit,
  - Epididimo orşite (testis iltihabı) ve kısırlığa neden olabilir.
- **Kadınlarda :**
  - Cervisite,
  - Fallop tüplerinin iltihabına ve tıkanmasına,
  - Pelvik iltihabi hastalığa ( PID ),
  - Kronik pelvik ağrılara,
  - Kısırlığa,
  - Dış gebeliğe,
  - Hamile kadında ise erken doğuma ve
  - Doğumda bebeğe bulaşarak yenidoğanda enfeksiyonlara neden olur.
- **Doğumda bebeğe bulaşırsa :**
  - Yenidoğanda göz iltihaplarına,
  - Solunum yolları enfeksiyonlarına ve zatüreye neden olur.

## Klamidya yağınmıdır?

Evet özellikle gençler arasında yaygın ve sık görülen bir hastalıktır. Hastalık sinsi seyrettiği için birçok insan hastalığı bilmeden bulaştırır. Klamidya genellikle üreme çağında kısırlık araştırması sırasında fark edilmektedir.

Klamidyanın neden olduğu kısırlık antibiyotikler ile düzelmez.

Hastalığın tespitinde düzenli doktor kontrolü ve şikayet olmasada vajinal kültürlerin rutin tekrarı çok önemlidir.

## **Klamidya nasıl önlenir**

- Genç kızlıktan itibaren düzenli doktor kontrolü ve düzenli vajen kültürü erken tanıda önemlidir.
- Vajinal akıntı, kaşıntı, idrarda yanma, ateş, bulantı, karın ağrısı, cinsel ilişki sırasında ağrı var ise mutlaka doktora gidilmelidir,
- Erkeklerde Peniste akıntı, Penis ucunda yanma, İdrar yaparken yanma, Penis ucunda kaşıntı, Testislerde ağrı ve şişme şikayetleri var ise mutlaka doktora gidilmelidir.
- Tedavide eşin de tedavi görmesi gerekir.
- Tedaviniz bitene dek kimseyle cinsel temasta bulunulmamalıdır.
- Tedavi için verilen ilaçların bitirilmesi gerekir.

Klamidya erkeklerde ve kadınlarda kısırlığın en büyük sebeplerindendir ve erken teşhis kısırlıktan kurtarır.