

KALSIYUM

written by Dr. Aydođan Lermi

Ca; Ca+2; Serum calcium; Ca++; Calcium - blood test:

Kalsiyum vücudumuzun önemli yapı taşlarından birisidir. Tüm hücreler kalsiyuma ihtiyaç duyar. Kemik ve dişlerimiz kalsiyumdan oluşur. Kalbimizin çalışması, sinir sisteminin ileti göndermesi, kaslarımızın kasılması ve kanımızın pıhtılaşması için kalsiyum gerekir. Kalsiyum kan içinde proteine bağlı ve serbest olarak dolaşır. Kanda iki tür kalsiyum değerine bakılır. Total kalsiyum ve iyonize kalsiyum.

Kanda total kalsiyum değerini arttıran ilaçlar:

- Kalsiyum tuzları,
- Lityum,
- Tiazid Diüretik ler,
- Tiroksin,
- Vitamin D,
- Aşırı süt içmek kan kalsiyumunu artırır.

Kan kalsiyum değerine ne için bakılır?

Kemik hastalıkları, paratiroid bezi hastalıkları ve böbrek hastalıklarının teşhisi ve takibi amacıyla bakılır.

Kalsiyum için normal değerler:

Kalsiyum normalde 8,5 – 10,2 mg/dL dir.

Kan kalsiyum miktarını arttıran sebepler:

- Addison hastalığı,
- Aşırı vitamin D alımı, Vitamin D zehirlenmesi,
- Aşırı kalsiyum alınması (süt alkali sendromu),
- HIV / AIDS,
- Hiperparatiroidi,
- Granülomatöz enfeksiyon hastalıkları;
 - Tüberküloz,
 - Bazı mantar enfeksiyonları,
- Kemik tümörleri,
- Metastatik kemik tümörleri,
- Multipl Myelom,
- Hipertiroidi,
- Paget hastalığı,
- Aşırı hareketsiz yaşam,
- Sarkoidoz,
- Bazı ilaçlar:
 - Lityum,
 - Tamoksifen,
 - Tiazid diüretikler Kalsiyum miktarını arttıırırlar.

Kan kalsiyumunu düşüren sebepler:

- Vitamin D eksikliği,
 - Riketsiya,
 - Osteomalazi,
- Hipoparatiroidizm,
- Böbrek yetmezliği,
- Karaciğer yetmezliği,
- Magnezyum eksikliği,
- Beslenme bozuklukları,
- Emilim bozukluğu ile seyreden barsak hastalıkları (malabsorbsyon),
- Pankreatit kalsiyum miktarını düşürür.

Ayrıca aşağıdaki hastalıkların tanısında ve takibinde kan kalsiyum değeri önemli bilgiler verir:

- Deliryum,
- Demans,
- Multipl Endokrin Neoplazi ler (MEN I ve MEN II),
- Renal hücreli karsinom, Sekonder hiperparatiroidi.

Referanslar:

Wysolmerski JJ, Insogna KL. *The parathyroid glands, hypercalcemia, and hypocalcemia. In: Goldman L, Ausiello D, eds. Cecil Medicine. 23rd ed. Philadelphia, Pa: Saunders Elsevier; 2007:chap 266*