

HEPATİT C TEDAVİSİ

written by Dr. Aydođan Lermi

Hepatit C tedavisi

Akut Hepatit C tedavi edilirse kronikleşme şansı çok azdır. Ancak akut Hepatit C hastalarının ancak % 20 sinde şikayet olduğundan ve büyük kısmında hiçbir şikayet olmadığından yakalanmaları zordur. Kronik Hepatit C hastalığı ataklar halinde seyreder. Hastalık zaman zaman alevlenir. Kronik Hepatit C hastaları alevlenmeler döneminde tedavi edilirler ise karaciğer yetmezliği, siroz ve karaciğer kanseri gelişimi durdurulabilmektedir. Hepatit C tedavisinde interferon, ribavirin, boceprevir, telaprevir kullanılır. Tedavi başarısız olur ise karaciğer nakli düşünülmelidir.

Hepatit C den nasıl korunurum?

Hepatit C den korunmak için Hepatit C virüsünün nasıl bulaştığı bilinmelidir.

- Enjektör, tıraş bıçağı, iğneli küpe, diş fırçası, tırnak makası gibi kişisel hijyenik eşyalar paylaşılmamalıdır.
- Şüpheli cinsel temastan kaçınılmalı, prezervatif kullanılmalıdır,
- Kirli ve temizliği şüpheli yerlerde cerrahi girişim, endoskopi, diş müdahalesi yapılmamalı,
- Kirli ve temizliği şüpheli yerlerde dövme, vücut deldirme, body piercing, kulak deldirme yaptırılmamalıdır,
- Hepatit C li hastaların çıkartıları ile temas edilmemelidir,

Hepatit C hastalarının dikkat etmesi gereken kurallar nelerdir?

- Hepatit C hastası iseniz hastalık bulaştırmamak için herhangi bir girişim öncesi doktorunuzu, diş hekiminizi ve hemşirenizi uyarınız,
- Karaciğere dokunacak ilaçlardan, bilmediğiniz ilaçlardan uzak durunuz,
- Alkol ve sigara içmeyiniz,
- Hepatit A ve hepatit B aşınızı olunuz,
- Doku, organ ve kan bağışında bulunmayınız,
- İyi geleceğı söylenen yapma ilaçlar, bitki ilaçları vb. kullanmadan önce mutlaka doktorunuza danışınız,

Hepatit C nin aşısı yoktur. Hepatit C den korunmanın en etkili yolu bilgi sahibi olmaktır.