

# HEPATİT B TEDAVİSİ

written by Dr. Aydođan Lermi

## Akut Hepatit B tedavisi

Akut Hepatit B hastalığının ilk haftalarına tedavi verilmez. ilk haftalardan sonra kronikleşme bulguları başlarsa antiviral tedavi başlanır. Tedavide amaç kronikleşmenin engellenmesidir. Akut hepatit B enfeksiyonunun bu ilk döneminde semptomlar ve şikayetlerin tedavisi yapılır. Komplikasyon gelişmediği sürece akut Hepatit B birkaç ay içinde kendiliğinden iyileşir.

## Kronik hepatit B tedavisi

Kronik Hepatit B yakından izlenmeli ve tedavi edilmelidir. Kronik Hepatit B tedavisinde kullanılan ilaçlar hastalığın ilerlemesini yavaşlatan, karaciğer yetmezliği, siroz ve karaciğer kanseri gelişmesini engellemeye çalışan ilaçlardır. Bu ilaçlar virüsün aktivitesini yavaşlatarak etki etmeye çalışır. Nadiren bu tedaviler ile tam şifa sağlanabilmektedir ancak virüsü tamamen öldürerek tam bir şifa sağlayan kesin bir tedavi şekli henüz yoktur. Kronik Hepatit B tedavisinde interferon, pegile interferon ve nükleozid nükleotid analogları kullanılmaktadır.

- İnterferon alfa 2b,
- Pegile interferon,
- Lamivudine,
- Adefovir,
- Entecavir,
- Telbivudine,
- Tenofovir Kronik hepatit B tedavisinde kullanılan ana ilaçlardır.

## Kronik Hepatit B hastalarının dikkat etmesi gerekenler:

Kronik hepatit b hastalığında karaciğerde kronik iltihap vardır. Karaciğer sürekli enfeksiyonla mücadele eder. Kronik hepatit B alevlenmelerle ( aktivasyon ) seyreden bir hastalıktır. Hepatit alevlenmeleri aylar sürer ve karaciğerde fibrozis ile sonuçlanır. bu aktivasyonlar sonucu yıllar sonra karaciğer dokusu bozulur ve karaciğer yetmezliği, siroz, karaciğer kanseri tablosu ortaya çıkar. Her enfeksiyon ve toksik madde karaciğerin harabiyetini artırır. Virüsün aktivasyonunu ve hastalığın hızla ilerlemesine yol açar. Özellikle

- Alkol,
- Sigara,
- Hazır gıdalar içinde bulunan koruyucu maddeler,
- Karaciğer için toksik ilaçlar,
- Baharat,
- Küflü gıdalar,
- Diđer hepatit enfeksiyonları,
- Bitkisel ilaçlar karaciğerdeki hasarı artırıp hastalığı hızlandırabilirler.

## Hepatit B virüsünün yayılmasını önlemek amacıyla hastaların yapması gerekenler:

- Aile bireylerinin test edilerek aşılınması,
- Doktorunuz, diğer hekiminiz ve her tür tıbbi girişimden önce Hepatit B hastası olduğunuzu

belirtiniz,

- Cinsel eşinize ve partnerinize Hepatit B taşıdığınızı belirtin ve aşılmasını sağlayın,
- Kronik Hepatit B taşıyan çocukları yuva ve kreşlere göndermeden önce durumu yöneticiye bildirin ve kişilerin aşılmasını sağlayın,
- Gebe iseniz mutlaka Hepatit B testlerinizi yaptırın,
- Hepatit B taşıyıcı ve çocuk sahibi olmak istiyorsanız bunu doktorunuza söyleyiniz, doğum sonrası çocuğun aşı ve serumla korunmasını sağlayınız,
- Hepatit B taşıyıcısı iseniz kan ve organ bağıışı yapmayınız,
- Kronik Hepatit B hastası iseniz tedavinizi aksatmayınız.

## **Referanslar:**

1. JH Hoofnagle, E Doo, TJ Liang, and others. Management of hepatitis B: summary of a clinical research workshop. *Hepatology* 45: 1056-1075. 2007.
2. AS Lok and BJ McMahon. Chronic hepatitis B. *Hepatology* 45: 507-539. 2007.
3. European Association for the Study of the Liver. EASL clinical practice guidelines: management of chronic hepatitis B. *Journal of Hepatology* 50(2): 227-242. February 2009.
4. JL Dienstag. Hepatitis B virus infection. *New England Journal of Medicine* 359: 1486-1500. 2008
5. World Health Organization. Hepatitis C. Fact sheet N°164. Revised October 2000. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/>. Accessed March 5, 2009.