

HEPATİT B AŞISI

written by Dr. Aydođan Lermi

Hepatit B den korunmanın en kolay ve güvenilir yolu aşı olmaktır. Hepatit B aşısı oldukça güvenli bir aşıdır. Aşı 6 ay içinde 3 doz olarak yapılmalıdır. Aşı bir kez tutmuş ise ömür boyu koruyucudur ve tekrarlanmaz. Ancak sigara içenler, 50 yaş üstü kişiler ve diyaliz hastalarında aşı bir seferde tutmayabilir. Normalde Hepatit B aşısı doğumdan başlayarak uygulanır. Doğumda aşılanmamış kişiler her an test ile aşılanabilir. Ayrıca aşağıdaki önlemler Hepatit B virüsünden korunmada yardımcı olur:

- Şüpheli cinsel ilişki sırasında kondom kullanmak,
- Korunmasız cinsel temasta bulunmamak,
- Endoskopi, cerrahi ve diş girişimleri gibi girişimlerin uygun sterilizasyon şartları altında yapılması,
- Tıraş bıçağı, jilet, ustura, diş fırçası gibi aletlerin paylaşılması,
- Dövme, manikür, pedikür gibi girişimlerin sterilize ve kendi aletleriniz ile yapılması,

Hepatit B kaparsam ne yapmalıyım?

Hepatit kaptığınızı düşünüyor iseniz derhal bir enfeksiyon hastalıkları uzmanına başvurun. Hepatit B virüsü bulaşsa dahi bu durumda Hepatit B immün globülin ve Hepatit B aşısı ile korunmak mümkündür.