

HEPATİT A AŞISI VE GAMAGLOBÜLİN

written by Dr. Aydoğan Lermi

Hepatit A aşısı bir yıl arayla iki doz halinde yapılır. Son derece koruyucu bir aşıdır ve 20 yıl bağışıklık sağlar. İmmün globülin hazır antikorlar ise hepatit A ya karşı sadece geçici bağışıklık ve direnç sağlar. İmmün globülin hepatit A ya karşı ancak 1 - 3 ay korur. İmmün globülin hepatit A bulaştığı düşünülen durumdan itibaren iki hafta içinde verilmelidir.

Hepatit A aşısı inaktif aşıdır. Aşı hastalık yapamaz. Aşı yapıldıktan 4 hafta sonra korumaya başlar. İki doz hepatit A aşısı 20 yıl boyunca korunma sağlar. Aşı salgın veya hepatit A ile temas halinde iki hafta içinde yapılırsa koruyucudur. Aşı ile birlikte gamaglobülin de yapılmalıdır.

Hepatit A aşısı kimlere yapılır?

- 12 aylıktan itibaren herkese yapılabilir,
- Hepatit A'nın sık görüldüğü ülkelere seyahat edenlere,
- Kronik karaciğer hastası olanlara,
- Kreş, yuva ana okulu ve bu gibi yerlerde çalışan personele hepatit A aşısı yapılmalıdır.

HEPATİT A DAN KORUNMA

written by Dr. Aydoğan Lermi

Hepatit A dan korunmanın en önemli yolu aşı olmaktır.

Hepatit A gıdalar ve sular yoluyla bulaşır. Sanitasyon kurallarına uymak hastalıktan korunmada önemlidir:

- El yıkama alışkanlığını küçük yaşta edinmek,
- Yemek öncesi ve sonrası el yıkamak,
- Mutfakta hijyene ve sanitasyon kurallarına uymak,
- Gıdaları düzgün ve gerektiği şekilde çiğnemek,
- Suları kaynatmadan kullanmamak,
- Hepatit A hastası'nın ortak eşyalarını ayırmak ve uygun şekilde temizlemek,
- Salgın olan yerlerde kapalı şişe su kullanmak,
- Buz kullanmamak,
- Gıdaları pişirmeden yememek,
- Meyveleri soymak,

Hepatit A dan korunmak için dikkat edilmesi gereken kurallardır.

HEPATİT A TEDAVİSİ

written by Dr. Aydoğın Lermi

Hepatit A Tedavisi

Hepatit A için spesifik bir tedavi yoktur. virüsü öldürerek hastalığı tedavi eden bir ilaç yoktur. tedavi vücudun desteklenmesi ve virüsü yenmesi için gerekli takviyenin yapılmasıdır. Hepatit A tedavisinde amaç:

- Hastanın istirahatata alınması, yatarak istirahati,
- Hastalığın yayılmasına engel olmak,
- Virüsün daha fazla karaciğer harabiyeti yapmasını durdurmak amacıyla karaciğeri yoran ilaç, sigara ve alkolden uzak durmak.

Hastalık genellikle bir ay içinde kendi kendine düzelir. Hastaların % 15 inde iyileştikten sonra 9 ay içinde tekrar hepatit şikayetleri ortaya çıkabilir, bu hastalığın ikinci kez geçirilmesi değildir. Hepatit A iz bırakmadan iyileşir, kronikleşmez, bağışıklık bırakır tekrar hepatit A geçirilmez.

HEPATİT A TEŞHİSİ

written by Dr. Aydoğın Lermi

Hepatit A Teşhisi Nasıl Konur ?

Hepatit A laboratuvar testleri ile kolayca teşhis edilir. Hastanın şikayetleri ve muayene bulguları teşhise yardımcı olur. Hepatit A hastalığında hastaların çoğunluğunda grip şikayetleri dışında şikayet olmadığı unutulmamalıdır. Hepatit A düşünülen hastadan aşağıdaki testler istenir:

- Anti HAV IgM,
- Anti HAV IgG,
- Kan sayımı,
- Karaciğer enzimleri
 - SGOT (ALT),
 - SGPT (AST),
 - Gamma GT,
 - Laktat Dehidrogenaz LDH,
 - Alkali Fosfataz ALP,
- CRP,
- Sedimentasyon,
- Bilirübin,
- Kanama ve pıhtılaşma zamanı,
- Amonyak,

HEPATİT A BULGULARI

written by Dr. Aydoğın Lermi

Hepatit A Bulguları nelerdir ?

Hastalık virüs bulaştıktan 2 ila 6 hafta sonra ortaya çıkar, Hepatit A genellikle gribal şikayetler ile seyreder. Nadiren sarılık şikayetleri ortaya çıkar. Özellikle küçük yaşlarda hastalık çok hafif seyreder, yaş ilerledikçe daha ağır seyreder. Hepatit A her zaman akut enfeksiyon şeklinde ortaya çıkar, hiçbir zaman kronikleşmez, hepatit A taşıyıcısı olunmaz ve genellikle bir ayın içinde şifa ile iyileşir, nadiren fulminan hepatit denen şekilde ve çok ağır seyrederek ölüme yol açar. Hepatit A hamilelikte bebeğe bulaşmaz. Hepatit A nadiren sarılığa yol açar.

Hepatit A da en sık görülen şikayetler:

- Halsizlik,
- İştahsızlık,
- Ateş,
- Bulantı,
- Karın ağrısı,
- Sarılık,
- İdrarda koyuluk,
- Dışkı renginde açılma,
- Kaşıntı, döküntü,
- Kas ağrıları en sık görülen şikayetlerdir.

HEPATİT A EN SIK KİMLERDE GÖRÜLÜR?

written by Dr. Aydoğın Lermi

Hepatit A en sık Kimlerde Görülür?

Hepatit A insan dışkısı ile yayılır. Kanalizasyon sistemi, hijyen ve sanitasyon şartlarının uygun olmadığı her ortamda salgınlara neden olur. Yuva ve kreşlerde çocukların yakın teması bulaşma ve salgınlara yol açar. Ülkemizde batı kesimlerde insanların % 40 ında doğuda ise % 90 ına hastalık geçirilmiştir.

Hepatit a en sık:

- Altyapı ve kanalizasyon sistemi bozuk yerlerde yaşayanlarda,
- Hasta kişi ile yakın teması olanlarda (yuva arkadaşı, oyun arkadaşı, eşi, çocuğu vb.),
- Hasta kişi ile ortak ev eşyasını yıkamadan kullanan kişilerde (kaşık, çatal yıkanmadan kullanılırsa),
- Hasta kişi ile cinsel teması olanlarda,
- Hepatit A nın sık görüldüğü sanitasyon ve kanalizasyon sisteminin bozuk olduğu şehir ve ülkelere seyahat edenlerde,
- Tuvalet eğitimi almamış çocuk yuvaları ve kreşlerde hastalık daha sık görülür.

HEPATİT A NASIL BULAŞIR?

written by Dr. Aydoğın Lermi

Hepatit A Virüsü Nasıl Bulaşır?

Hepatit a virüsü hasta insanların dışkısı ile yayılır. Dışkıdaki virüs su ve gıdalara bulaşarak salgınlara yol açar. Kanalizasyon sistemi ve sanitasyonun yetersiz olduğu yerlerde hepatit a salgınlara yol açar. Virüs sularda 4 hafta boyunca canlı kalır, deniz suyunda ölmez, balık ve kabuklu deniz canlılarında uzun süre canlı kalır. Hastalar hastalık başlamadan 2 hafta ve hastalık geçtikten sonra 1 hafta boyunca dışkı ile virüs çıkartmaya devam ederler.

Hepatit a en çok:

- Hepatit A bulaşmış gıda ve içeceklerin yenmesi ile,
- Hepatit A bulaşmış sular ile temas etmekle,
- Hepatit A bulaşmış gıdaların yeterince pişirilmemesi nedeniyle,
- Kanalizasyonun denize boşaldığı yerlerde balık ve midye gibi deniz ürünlerinin yenmesi ile,
- Hepatit A hastaları ile cinsel temas ile bulaşır.

HEPATİT A

written by Dr. Aydoğın Lermi

Hepatit a virüsü sular ve gıdalar ile bulaşır. Karaciğerde iltihaplanmaya yol açar. Hepatit a nadiren çok ağır karaciğer iltihabına ve karaciğer komasına yol açar.