

VAJİNİT

written by Dr. Aydoğın Lermi

Vajinit vajinanın iltihabıdır. Birçok sebeple ortaya çıkabilir. En sık sebebi kendi içinde yer alan mikropların vajinayı istilasısıdır (bakteriyel vajinit yada kandida vajiniti). Ayrıca cinsel yolla bulaşan trichomonas, chlamidya, gonore, de vajinit yapabilir. Vajinit sadece mikrobik olmaz: spermisitler, intra vajinal ilaçlar vb irritasyona bağı kimyasal vajinit ve alerjik vajinit de sık görülür.

Bakteriyel Vajinit;

Vajina da bakterilerin aşırı çoğalması sonucu:

- Kaşıntı,
- Akıntı,
- Kötü koku,
- Ağrı,
- Yanma hissinin olmasıdır.

Vajinit neden olur ?

Normalde vajina da birçok bakteri bulunur bunların bir kısmı iyi bir kısmı kötü bakteridir ve bir denge halinde bulunurlar. Bu dengenin bozulması sonucu bir bakterinin aşırı çoğalması ile vajinit ortaya çıkar.

Normal vajinada: Lactobacillus, Gardnerella vaginalis, Bacteroides, Mobiluncus, ve Mycoplasma hominis bir denge halindedir. Bunlardan birinin aşırı çoğalması ile vajinit olur.

Vajinit kimlerde görülür ?

Her yaşta kadında görülebilir ancak üreme çağında ve gebelerde sık görülür. Herhangi bir sebep olmadan da olabilir cinsellikle direk bir ilişkisi yoktur ancak:

- Vajinal duş,
- Vajen içi araçlar,
- Yeni cinsel partner,
- Birden fazla cinsel partner var ise daha sık görülür,
- Tuvaletten, koltuktan, yataktan, havuzdan, havludan kapılmaz.

Vajinit belirtileri nelerdir?

Vajinit in en sık belirtisi vajinal akıntı ve kokudur. Bazen hastalar ilişki sonrası keskin balık kokusundan şikayet eder. Akıntı bazen çok bol bazen çok az olur, beyaz veya yeşilimsi bir akıntıdır. İdrar sırasında yanma olur. Vajen ve etrafında kaşıntı olur. Birçok kadında bu şikayetler çok hafif seyreder.

Vajinit komplikasyonları:

Birçok vajinit kendi kendine düzelir ancak Vajinit birçok ciddi komplikasyonun da nedenidir.

- Vajinit olan hasta cinsel yolla bulaşan hastalıkları çok kolay kapar. Hepatit, HİV, Herpes, gonore ve diğer enfeksiyonlar daha kolay kapılır.
- Gebelerde erken doğuma ve düşük doğum tartısına neden olur.

- Pelvik inflamatuvar hastalığı, dış gebeliklere ve kısırlılığıa neden olabilir.

Vajinit teřhisi nasıl konur?

Vajinit teşhisi vajen kültürü ile konur. Her vajinal akıntı dikkate alınmalıdır. Vajinit belirtileri bazen çok hafif olabilir. Bu nedenle her rutin jinekolojik muayenede vajinal kültür alınmalıdır. Özellikle hamilelerde her rutin kontrolde vajinal kültür yapılmalıdır.

Vajinit Tedavisi:

Vajinit antibiyotikler ile tedavi edilir. Tedavide birkaç çeşit antibiyotik kullanılabilir. Bu antibiyotikler hamilelere de kullanılabilir. Tedavinin dozuna ve süresine uymak gerekir. Vajinit tedaviden sonra tekrar edebilir. Her tekrarda antibiyotik kullanılmalıdır.

Vajinitten korunma:

Vajinit gelişmesini ve sık tekrarını önlemek için :

- Cinsel aktiviteye bir süre ara verilmesi,
- Cinsel partner sayısının azaltılması,
- Vajinal duş yapılması,
- Vajinal araç kullanılmaması,
- Vajinit tedavisine uyulması, tedavinin yarım bırakılmaması,
- Her vajinal akıntının dikkate alınması gerekir.

Referanslar:

- 1- Centers for Disease Control and Prevention. Sexually Transmitted Diseases Treatment Guidelines, 2006. MMWR 2006; 55 (No. RR-11)
- 2- Hillier S and Holmes K. Bacterial vaginosis. In: K. Holmes, P. Sparling, P. Mardh et al (eds). Sexually Transmitted Diseases, 3rd Edition. New York: McGraw-Hill, 1999, 563-586