SPOR CHECK-UP PROGRAMI

written by Dr. Aydoğan Lermi

SPOR CHECK-UP özellikle aşağıda sayılan risk faktörlerinin bir veya birkaçını taşıyan kişilerin spor veya bir egzersiz programına başlamadan önce metabolik, kardiak durumlarının tespitini, sarılık testlerini, kan sayımını, tiroid, böbrek ve karaciğer fonksiyon testlerini içerir.

Spor için risk faktörleri nelerdir ?

- Kalp krizi geçirmiş kişiler,
- Kilolu kişiler,
- Sigara içenler,
- Ailede kalp hastalığı olan kişiler,
- Ailede CVA hastalığı olan (felç, geçici felç) kişiler,
- Kolesterol düzeyi yüksek erkekler,
- 40 yaşın üstü ve hiç spor yapmamış kişiler,
- Perimenapoz ve menapozda olan kadınlar ,
- Kardiak ritm bozuklukları olanlar ,
- Tiroid hastalığı olanlar,
- Diyabetik ler,
- Akciğer hastalığı olanlar,
- Hipertansif kişiler,
- Böbrek ve karaciğer fonksiyon bozukluğu olanlar,
- Kronik iltihabi hastalığı olanlar,
- Kanama ve pıhtılaşma bozukluğu olanlar,
- Kronik anemisi olan kişiler için spor öncesi yapılması önerilen chec up programıdır.

Testler:

• AÇLIK KAN ŞEKERİ
• HEMOGRAM (TAM KAN SAYIMI)
• WBC
• RBC
• PLT
• HB
• HTC
• MCV
• MCH
• MCHC
• RDW
• TAM İDRAR TAHLİLİ
• ÜRE
• KREATİNİN
• SGOT
• SGPT
• SEDİMENTASYON
• TOTAL KOLESTEROL
• HDL KOLESTEROL
• LDL KOLESTEROL
• VLDL KOLESTEROL
• TRİGLİSERİD
• TSH

- **ANTİ HAV IgM**
- **HBs AG**
- **ANTİ HCV**
- **EKG**